

Sensomotorische Unterstützung im Pflegealltag

Kurs für Pflegepersonal und pflegende Angehörige



Abklopfen für die Beweglichkeit

© The Franklin Method

In einer Lebensphase, in der unsere Sinnesorgane nachlassen, ist ein sensomotorisches Training zur Schulung der Wahrnehmung und Geschicklichkeit enorm wichtig. Ergo- und Physiotherapeuten helfen auf diesem Gebiet, können allerdings nicht täglich mit dem Patienten trainieren. Wie also können kleine Trainingseinheiten in den Pflegealltag integriert werden? Wie können wir die Füße beweglich halten, das Gleichgewicht schulen und insgesamt spielerisch zur Bewegung anregen? Im Kurs beschäftigen wir uns mit diesen Themen, anregenden Materialien, mit Übungen gegen Schwindel und sensiblen effektiven Massagetechniken.

In den Kurs fließen die bewährten Erfahrungen als Bewegungspädagogin für Franklin-Methode® sowie die Kenntnisse aus der Rhythmik, einem musikalischen Bewegungsfach, welches Anke Schorr als 2. Hauptfach im Rahmen ihrer Musikausbildung studierte, ein.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Kursleitung **Anke Schorr** absolvierte ihre 4-jährige Ausbildung bei Eric Franklin zur **Bewegungspädagogin für Franklin-Methode®** 1996 bis 2000 in der Schweiz. Sie war die erste Deutsche, die Franklin-Methode® in Deutschland in regelmäßigen Kursen vermittelte.

Kursort **Bischofsweg 31, 01099 Dresden, Dachgeschoss**

Kurszeit **Sonntag, 31.08.2019, 10.30 bis 12.00 Uhr**

Kosten **20,00 €**

Anmeldung **verbindliche Anmeldung erforderlich**

Anke Schorr
Bewegungspädagogin Franklin-Methode®
Gesundheitsberaterin
0351/8113724
kontakt@ankeschorr.de
www.ankeschorr.de

Dein Körper weiß den Weg



**FRANKLIN
METHODE®**